

きりんデイサービスセンターの取り組み

きりんデイサービスセンターでは、今年度は生活リハビリに力を入れてやっていこうと思います。

生活リハビリとは、日常生活を送る中で、周囲の介助を受けながら体力と気力を養い、家庭や社会の一員としての感覚を取り戻していくことです。

「できるはずの動作」を「できる動作」として獲得していくのが生活リハビリです。とはいえ身体に残された能力は一人ひとり違います。当施設では利用者さんお一人ひとりについて定期的な話し合いをしています。

身体的メリット

- 1.残っている機能や少しでも動かせる部分を使い、食事・排泄・着替えなど、日常生活の中でできることをご自身に行ってもらえることが大切と考えています。
- 2.日常生活での基本的な動作がリハビリにつながり、身体機能や認知機能の維持、回復に役立ちます。

精神的メリット

- 1.老化による物忘れや認知症により出来ないことが多くなると、自分の無力さを感じ精神的な落ち込みも感じるようになります。そうになると、自分から何かをしようとするのが少なくなり動かない生活に陥りやすくなります。
- 2.利用者様に役割を持って頂くことで、ご自身が必要とされている実感を持って頂き、また、出来る事を増やしていくことで、意欲の向上に繋がっていきます。

生活リハビリの内容

1.炊事

献立作り・買い物・調理の手順、準備・調理器具の取り扱い・調理全般
盛り付け・配膳・後片付け・その他、漬物やおやつ作り



2.洗濯

シミ抜き・付け置き洗い・洗濯板使用・脱水・しわ伸ばし・干す・取り込み・アイロン・たたみ・収納



3.掃除

掃除の手順や道具の用意・拭き掃除・掃き掃除・はたき・掃除機

きりんデイサービスセンター

担当：吉富・高藤

TEL 06-6190-1751